

CURSOS 2023-2024

Escrito por harodeporte

Lunes, 31 de Julio de 2023 09:32 - Actualizado Lunes, 31 de Julio de 2023 09:38

PROGRAMACIÓN CURSOS DE INVIERNO TEMPORADA DE INVIERNO 2023-24

[DESCARGA FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN](#)

TEMPORADA DEPORTIVA 2023-24



www.harodeporte.com
www.facebook.com/harodeporte



CURSOS MENSUALES DE FITNESS					
CURSO	EDAD	DÍA	HORA	CON CD	SIN CD
AQUASUAVES	>16 años	Lunes - Miércoles	9:30	21,00 €	38,00 €
AQUASUAVES	>16 años	Viernes	9:30	10,50 €	19,00 €
AQUAGYM	>16 años	Lunes	11:30	10,50 €	19,00 €
AQUAGYM	>16 años	Lunes	20:30	10,50 €	19,00 €
AQUAGYM	>16 años	Martes-Jueves	9:30	21,00 €	38,00 €
AQUAGYM	>16 años	Martes-Jueves	11:30	21,00 €	38,00 €
AQUAGYM	>16 años	Martes-Jueves	20:30	21,00 €	38,00 €
PILATES	>16 años	Lunes-Miércoles	18:30	21,00 €	38,00 €
PILATES	>16 años	Lunes-Miércoles	20:30	21,00 €	38,00 €
PILATES	>16 años	Martes-Jueves	10:30	21,00 €	38,00 €
PILATES	>16 años	Martes-Jueves	19:30	21,00 €	38,00 €
PILATES	>16 años	Miércoles	10:30	10,50 €	19,00 €
PILATES	>16 años	Viernes	17:30	10,50 €	19,00 €
PILATES	>16 años	Viernes	11:30	10,50 €	19,00 €
BALANCE	>16 años	Lunes-Miércoles	17:30	21,00 €	38,00 €
BALANCE	>16 años	Martes-Jueves	16:30	21,00 €	38,00 €
BALANCE	>16 años	Miércoles	11:30	10,50 €	19,00 €
BALANCE	>16 años	Viernes	10:30	10,50 €	19,00 €
ZUMBA	>16 años	Lunes-Miércoles	19:30	21,00 €	38,00 €
ZUMBA	>16 años	Viernes	12:30	10,50 €	19,00 €
AEROMIX	>16 años	Martes-Jueves	17:30	21,00 €	38,00 €
HIPOPRESIVOS	>16 años	Lunes	10:30	10,50 €	19,00 €
HIPOPRESIVOS	>16 años	Lunes-Miércoles	16:30	21,00 €	38,00 €
HIPOPRESIVOS	>16 años	Viernes	16:30	10,50 €	19,00 €

CURSOS MENSUALES DE FITNESS					
CURSO	EDAD	DÍA	HORA	CON CD	SIN CD
PILATES EMBARAZADAS	>16 años	Martes-Jueves	18:30	21,00 €	38,00 €
BODYTONO	>16 años	Martes-Jueves	20:30	21,00 €	38,00 €
GAP	>16 años	Lunes-Miércoles	19:30	21,00 €	38,00 €
GAP	>16 años	Martes-Jueves	9:30	21,00 €	38,00 €
GAP	>16 años	Viernes	18:30	10,50 €	19,00 €
HIIT	>16 años	Martes-Jueves	18:30	21,00 €	38,00 €
HIIT	>16 años	Miércoles	10:30	10,50 €	19,00 €
HIIT	>16 años	Viernes	19:30	10,50 €	19,00 €
CICLO	>16 años	Lunes-Miércoles	18:30	30,00 €	47,00 €
CICLO	>16 años	Martes-Jueves	20:00	30,00 €	47,00 €
CICLO	>16 años	Viernes	19:30	15,00 €	23,50 €
CARDIOTONO	>16 años	Lunes	11:30	10,50 €	19,00 €
CARDIOTONO	>16 años	Miércoles - Viernes	9:30	21,00 €	38,00 €
PÁDEL INFANTIL INICIACIÓN	8-15 años	Lunes-Miércoles	17:30	25,00 €	45,00 €
PÁDEL INFANTIL PERFECCIONAMIENTO	8-15 años	Lunes-Miércoles	18:30	25,00 €	45,00 €
PÁDEL INFANTIL INICIACIÓN	8-15 años	Martes-Jueves	17:30	25,00 €	45,00 €
PÁDEL INFANTIL PERFECCIONAMIENTO	8-15 años	Martes-Jueves	18:30	25,00 €	45,00 €
PÁDEL INFANTIL INICIACIÓN	8-15 años	Viernes	17:30	12,50 €	22,50 €
PÁDEL INFANTIL PERFECCIONAMIENTO	8-15 años	Viernes	18:30	12,50 €	22,50 €
PÁDEL ADULTOS	>16 años	Miércoles - Viernes	19:30	25,00 €	45,00 €
PÁDEL ADULTOS	>16 años	Viernes	20:30	12,50 €	22,50 €

NATACIÓN					
CURSO	EDAD	DÍA	HORA	CON CD	SIN CD
ADULTOS					
SENIOR PERFECCIONAMIENTO	>16 años	Lunes	20:30	10,50 €	19,00 €
SENIOR PERFECCIONAMIENTO	>16 años	Martes - Jueves	20:30	21,00 €	38,00 €
SENIOR PERFECCIONAMIENTO	>16 años	Miércoles	20:30	10,50 €	19,00 €
SENIOR MEDIO	>16 años	Lunes	20:30	10,50 €	19,00 €
SENIOR MEDIO	>16 años	Martes - Jueves	20:30	21,00 €	38,00 €
SENIOR INICIACIÓN	>16 años	Martes - Jueves	10:30	21,00 €	38,00 €
SENIOR INICIACIÓN	>16 años	Viernes	20:30	10,50 €	19,00 €
INFANTIL					
INICIACIÓN	>4 años	Lunes - Miércoles	17:30	21,00 €	38,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Lunes - Miércoles	17:30	21,00 €	38,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Lunes - Miércoles	18:30	21,00 €	38,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Martes - Jueves	17:30	21,00 €	38,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Martes - Jueves	17:30	21,00 €	38,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Martes - Jueves	18:30	21,00 €	38,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Viernes	17:30	10,50 €	19,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Viernes	17:30	10,50 €	19,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Viernes	18:30	10,50 €	19,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Viernes	19:30	10,50 €	19,00 €
MEDIO	>6 años	Lunes - Miércoles	17:30	21,00 €	38,00 €
MEDIO	>6 años	Lunes - Miércoles	18:30	21,00 €	38,00 €
MEDIO	>6 años	Martes - Jueves	17:30	21,00 €	38,00 €

NATACIÓN					
CURSO	EDAD	DÍA	HORA	CON CD	SIN CD
MEDIO	>6 años	Martes - Jueves	18:30	21,00 €	38,00 €
MEDIO	>6 años	Viernes	17:30	10,50 €	19,00 €
MEDIO	>6 años	Viernes	18:30	10,50 €	19,00 €
PERFECCIONAMIENTO	>8 años	Lunes - Miércoles	18:30	21,00 €	38,00 €
PERFECCIONAMIENTO	>8 años	Martes - Jueves	18:30	21,00 €	38,00 €
PERFECCIONAMIENTO	>8 años	Viernes	18:30	10,50 €	19,00 €
ESCUELA PERFECCIONAMIENTO	>12 años	Lunes - Miércoles	19:30	21,00 €	38,00 €
ESCUELA PERFECCIONAMIENTO	>12 años	Lunes - Miércoles	19:30	21,00 €	38,00 €
ESCUELA PERFECCIONAMIENTO	>12 años	Viernes	19:30	10,50 €	19,00 €
ESCUELA INFANTIL	>6 años	Martes - Jueves	19:30	21,00 €	38,00 €
ESCUELA INFANTIL	>6 años	Viernes	19:30	10,50 €	19,00 €
BABY					
BABY 1	3-18 meses	Viernes	16:00	6,25 €	11,75 €
BABY 1	3-18 meses	Martes - Jueves	16:00	12,50 €	23,50 €
BABY 1	3-18 meses	Lunes - Miércoles	16:00	12,50 €	23,50 €
BABY 2	18-36 meses	Viernes	16:30	6,25 €	11,75 €
BABY 2	18-36 meses	Martes - Jueves	16:30	12,50 €	23,50 €
BABY 2	18-36 meses	Lunes - Miércoles	16:30	12,50 €	23,50 €
BABY 3	36-48 meses	Lunes - Miércoles	17:00	12,50 €	23,50 €
BABY 3	36-48 meses	Martes - Jueves	17:00	12,50 €	23,50 €
BABY 3	36-48 meses	Viernes	17:00	6,25 €	11,75 €

Nota: Todos los cursos tendrán una duración de una hora exceptuando los cursos de Aquababy que durarán media hora.

FECHAS INSCRIPCIÓN (Inicio de temporada)
Inicio de cursos: 18 de septiembre 2023
Fin de cursos: 14 de junio 2024
Periodo de inscripción: del 31 de julio al 13 de agosto (presencial en la recepción de las piscinas climatizadas El Mazo o por e-mail info@harodeporte.com)
Publicación de listas provisionales: 28 de agosto
Renuncia de plazas y lista de espera: del 28 de agosto al 4 de septiembre (presencial o por e-mail info@harodeporte.com)
Pago de cursos: del 11 al 17 de septiembre. Durante el curso los pagos se harán entre el 26 y el 3 de cada mes.
Publicación de listas definitivas: 11 de septiembre*
El usuario que no renuncie expresamente a la plaza o plazas asignadas del curso dentro del plazo correspondiente tendrá la obligación de su pago. Si no se renuncia a los cursos en los que se encuentre en lista de espera y finalmente consigue plaza en las listas definitivas, tendrá la obligación del pago de dichos cursos.
Si se genera un impago en un curso, el usuario será expulsado de todos los cursos en los que esté apuntado incluidas las listas de espera.
*En ellas se incluirán los usuarios mejor posicionados en la lista de espera después de tramitar las renunciaciones de cada curso.

CRITERIOS DE VALORACIÓN
1- Abonado anual del carné deportivo 2023 – 5 puntos.
2- Permanencia en cursos de años anteriores (mínimo 6 meses en 12 últimos meses) – 1 punto.
3- Inscripciones en 2 o más cursos en temporadas anteriores (mínimo 6 meses en 12 últimos meses) – 2 puntos.
4- Nuevo abonado del carné deportivo (se debe realizar hasta el 31 de diciembre de 2023, antes de la inscripción a los cursos) – 2 puntos.
5- Máximo inscripción a 4 CURSOS.
6- En caso de empate a puntos se realizará sorteo.
7- A partir de septiembre la inscripción a cursos será por orden de solicitud.
8- Si a lo largo de la temporada se genera algún impago, la valoración para la temporada siguiente será igual a 0. Los pagos realizados fuera de plazo también se consideran impagos.
Oferta deportiva para inicio de temporada. A lo largo de la temporada, la programación puede sufrir modificaciones y ampliaciones de acuerdo con la demanda observada, que serán debidamente comunicadas.