

CURSOS INVIERNO 2022/23

Escrito por harodeporte

Miércoles, 20 de Julio de 2022 16:23 - Actualizado Viernes, 10 de Febrero de 2023 12:30

PROGRAMACIÓN DE CURSOS TEMPORADA DEPORTIVA 2022-23

TEMPORADA DEPORTIVA 2022-23



www.harodeporte.com

www.facebook.com/harodeporte



CURSOS MENSUALES DE FITNESS					
CURSO	EDAD	DÍA	HORA	CON CD	SIN CD
AQUASUAVES	>16 años	Lunes - Miércoles	9:30	21,00 €	38,00 €
AQUASUAVES	>16 años	Viernes	9:30	10,50 €	19,00 €
AQUAGYM	>16 años	Lunes	11:30	10,50 €	19,00 €
AQUAGYM	>16 años	Lunes	20:30	10,50 €	19,00 €
AQUAGYM	>16 años	Martes-Jueves	9:30	21,00 €	38,00 €
AQUAGYM	>16 años	Martes-Jueves	11:30	21,00 €	38,00 €
AQUAGYM	>16 años	Martes-Jueves	20:30	21,00 €	38,00 €
PILATES	>16 años	Lunes-Miércoles	18:30	21,00 €	38,00 €
PILATES	>16 años	Lunes-Miércoles	20:30	21,00 €	38,00 €
PILATES	>16 años	Martes-Jueves	10:30	21,00 €	38,00 €
PILATES	>16 años	Martes-Jueves	19:30	21,00 €	38,00 €
PILATES	>16 años	Miércoles	10:30	10,50 €	19,00 €
PILATES	>16 años	Viernes	17:30	10,50 €	19,00 €
PILATES	>16 años	Viernes	11:30	10,50 €	19,00 €
BALANCE	>16 años	Lunes-Miércoles	17:30	21,00 €	38,00 €
BALANCE	>16 años	Martes-Jueves	16:30	21,00 €	38,00 €
BALANCE	>16 años	Miércoles	11:30	10,50 €	19,00 €
BALANCE	>16 años	Viernes	10:30	10,50 €	19,00 €
BALANCE	>16 años	Viernes	17:30	10,50 €	19,00 €
BALANCE	>16 años	Lunes-Miércoles	16:30	21,00 €	38,00 €
ZUMBA	>16 años	Lunes-Miércoles	19:30	21,00 €	38,00 €
ZUMBA	>16 años	Viernes	12:30	10,50 €	19,00 €
AEROMIX	>16 años	Martes-Jueves	17:30	21,00 €	38,00 €
HIPOPRESIVOS	>16 años	Lunes	10:30	10,50 €	19,00 €
HIPOPRESIVOS	>16 años	Viernes	16:30	10,50 €	19,00 €

CURSOS MENSUALES DE FITNESS					
CURSO	EDAD	DÍA	HORA	CON CD	SIN CD
PILATES EMBARAZADAS	>16 años	Martes-Jueves	18:30	21,00 €	38,00 €
BODYTONO	>16 años	Martes-Jueves	20:30	21,00 €	38,00 €
GAP	>16 años	Lunes-Miércoles	19:30	21,00 €	38,00 €
GAP	>16 años	Martes-Jueves	9:30	21,00 €	38,00 €
GAP	>16 años	Viernes	18:30	10,50 €	19,00 €
HIIT	>16 años	Martes-Jueves	18:30	21,00 €	38,00 €
HIIT	>16 años	Miércoles	10:30	10,50 €	19,00 €
HIIT	>16 años	Viernes	19:30	10,50 €	19,00 €
CICLO	>16 años	Lunes-Miércoles	18:30	30,00 €	47,00 €
CICLO	>16 años	Martes-Jueves	20:00	30,00 €	47,00 €
CICLO	>16 años	Viernes	19:30	15,00 €	23,50 €
CARDIOTONO	>16 años	Lunes	11:30	10,50 €	19,00 €
CARDIOTONO	>16 años	Miércoles - Viernes	9:30	21,00 €	38,00 €
PÁDEL INFANTIL	8-15 años	Lunes-Miércoles	17:30	25,00 €	45,00 €
PÁDEL INFANTIL	8-15 años	Lunes-Miércoles	18:30	25,00 €	45,00 €
PÁDEL INFANTIL	8-15 años	Martes-Jueves	17:30	25,00 €	45,00 €
PÁDEL INFANTIL	8-15 años	Martes-Jueves	18:30	25,00 €	45,00 €
PÁDEL INFANTIL	8-15 años	Viernes	17:30	12,50 €	22,50 €
PÁDEL INFANTIL	8-15 años	Viernes	18:30	12,50 €	22,50 €
PÁDEL ADULTOS	>16 años	Miércoles - Viernes	19:30	25,00 €	45,00 €
PÁDEL ADULTOS	>16 años	Viernes	20:30	12,50 €	22,50 €

NATACIÓN					
CURSO	EDAD	DÍA	HORA	CON CD	SIN CD
ADULTOS					
ESCUELA PERFECCIONAMIENTO	>24 años	Lunes	20:30	10,50 €	19,00 €
ESCUELA PERFECCIONAMIENTO	>24 años	Martes - Jueves	20:30	21,00 €	38,00 €
SENIOR INICIACIÓN	>24 años	Martes - Jueves	10:30	21,00 €	38,00 €
SENIOR INICIACIÓN	>24 años	Miércoles	20:30	10,50 €	19,00 €
SENIOR INICIACIÓN	>24 años	Viernes	20:30	10,50 €	19,00 €
ESCUELA PROMESA	>16 años	Viernes	20:30	10,50 €	19,00 €
ESCUELA PROMESA	>16 años	Lunes - Miércoles	20:30	21,00 €	38,00 €
INFANTIL					
INICIACIÓN	>4 años	Lunes - Miércoles	17:30	21,00 €	38,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Lunes - Miércoles	17:30	21,00 €	38,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Lunes - Miércoles	18:30	21,00 €	38,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Martes - Jueves	17:30	21,00 €	38,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Martes - Jueves	17:30	21,00 €	38,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Martes - Jueves	18:30	21,00 €	38,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Viernes	17:30	10,50 €	19,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Viernes	17:30	10,50 €	19,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Viernes	18:30	10,50 €	19,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Viernes	18:30	10,50 €	19,00 €
INICIACIÓN	>4 años	Viernes	19:30	10,50 €	19,00 €
MEDIO	>6 años	Lunes - Miércoles	17:30	21,00 €	38,00 €
MEDIO	>6 años	Lunes - Miércoles	18:30	21,00 €	38,00 €
MEDIO	>6 años	Martes - Jueves	17:30	21,00 €	38,00 €

NATACIÓN					
CURSO	EDAD	DÍA	HORA	CON CD	SIN CD
MEDIO	>6 años	Martes - Jueves	18:30	21,00 €	38,00 €
MEDIO	>6 años	Viernes	17:30	10,50 €	19,00 €
MEDIO	>6 años	Viernes	18:30	10,50 €	19,00 €
PERFECCIONAMIENTO	>8 años	Lunes - Miércoles	18:30	21,00 €	38,00 €
PERFECCIONAMIENTO	>8 años	Martes - Jueves	18:30	21,00 €	38,00 €
PERFECCIONAMIENTO	>8 años	Viernes	18:30	10,50 €	19,00 €
ESCUELA PERFECCIONAMIENTO	>12 años	Lunes - Miércoles	19:30	21,00 €	38,00 €
ESCUELA PERFECCIONAMIENTO	>12 años	Lunes - Miércoles	19:30	21,00 €	38,00 €
ESCUELA PERFECCIONAMIENTO	>12 años	Viernes	19:30	10,50 €	19,00 €
ESCUELA INFANTIL	>6 años	Martes - Jueves	19:30	21,00 €	38,00 €
ESCUELA INFANTIL	>6 años	Viernes	19:30	10,50 €	19,00 €
BABY					
BABY 1	3-18 meses	Lunes	16:00	6,25 €	11,75 €
BABY 1	3-18 meses	Martes - Jueves	16:00	12,50 €	23,50 €
BABY 1	3-18 meses	Miércoles - Viernes	16:00	12,50 €	23,50 €
BABY 2	18-36 meses	Lunes	16:30	6,25 €	11,75 €
BABY 2	18-36 meses	Martes - Jueves	16:30	12,50 €	23,50 €
BABY 2	18-36 meses	Miércoles - Viernes	16:30	12,50 €	23,50 €
BABY 3	36-48 meses	Miércoles - Viernes	17:00	12,50 €	23,50 €
BABY 3	36-48 meses	Martes - Jueves	17:00	12,50 €	23,50 €
BABY 3	36-48 meses	Lunes	17:00	6,25 €	11,75 €

Nota: Todos los cursos tendrán una duración de una hora exceptuando los cursos de Aquababy que durarán media hora.

NORMATIVA PARA LA RENOVACIÓN DE PLAZAS DE LOS CURSOS

- Para **darse de baja** será imprescindible tramitar la solicitud **antes del día 25 del mes anterior** al que desea solicitarse de baja. En el caso de no tramitar la baja mediante la correspondiente comunicación escrita antes de esa fecha, se entenderá automáticamente prorrogado con las obligaciones de pago correspondiente, a realizar dentro del plazo oportuno.
- Los **pagos de los cursos** podrán realizarse bien mediante transferencia bancaria, en metálico o con tarjeta en la recepción de las piscinas climatizadas, del **26 del mes anterior a la renovación al 3 del mes en curso**, de forma que se puedan establecer los grupos de manera definitiva. En caso de no producirse el pago en esas fechas, se generará un impago suponiendo la expulsión de todos los cursos en los que esté apuntado el usuario, incluidas las listas de espera.
- En caso de **pago por transferencia**: se deberá realizar una transferencia por curso que se vaya a pagar, indicando en el concepto **Nombre y Apellidos, Nombre del curso, Días y Hora**, en el siguiente nº de cuenta:

ES89 3191 0632 5340 0778 8823 BANTIERRA